

4月19日～4月25日 メニュー

- 当施設は直営の調理による出来立ての、美味しい食事を提供しています！
- メニューは食材の仕入れ状況等により、変更することがあります。

この他にもやつ
もありますよ



	4/19 (日)	4/20 (月)	4/21 (火)	4/22 (水)
朝食	ごはん、じゃがいもと玉ネギの味噌汁、卵焼き、小松菜の煮びたし、海苔の佃煮、牛乳	ごはん、小松菜と油揚げの味噌汁、竹輪の煮物、胡瓜の酢の物、昆布の佃煮、牛乳	ごはん、しめじと玉葱の味噌汁、納豆、茄子の金平、漬物、牛乳	三色パン、ねぎのスープ、オムレツ、ブロッコリーのソテー、牛乳
昼食	ごはん、なすと油揚げの味噌汁、キャベツと豚肉の煮物、大根の香漬、甘夏缶	ごはん、キャベツと人参の味噌汁、鯖の塩野菜餡かけ、ジャーマンポト、白いんげんの煮豆、パイナップル	そばや、ジョア、みかん缶	ひじきご飯、かわれとふのすまし汁、カジキの和風ソテー、小松菜のなめ茸和え、黄桃缶
夕食	ごはん、小松菜のスープ、鮭の照焼、ピーマンのソテー、きんぴら	ごはん、みつばとふのすまし汁、すき焼き風煮、大根の甘酢和え	ごはん、白菜と人参のすまし汁、豚肉のごまだれ焼、ホウレン草ともやしのナムル	ごはん、えのきたけのスープ、鶏肉のつくね煮、なます



	4/23 (木)	4/24 (金)	4/25 (土)
朝食	ごはん、さやいんげんとツペンの味噌汁、鰯ゆず味噌煮、キャベツのゆかり和え、のり鰹ふりかけ、牛乳	ごはん、きゃべつと人参の味噌汁、さつま揚げの煮物、大根の梅肉和え、海苔の佃煮、牛乳	食パン、コーンポタージュ、ポイルウィンナー、キャベツと卵の炒め物、ジャム、牛乳
昼食	ごはん、青菜とかにかまのすまし汁、麻婆豆腐、白菜の中華風サラダ、マンゴー	ごはん、白菜のスープ、鶏肉のピカタ、ポイルブロッコリー、マロニサラダ、オレンジ	ごはん、南瓜の味噌汁、からすがれいのみぞれ餡かけ、野菜炒め、ヨーグルトゼリー
夕食	ごはん、ねぎと油揚げのすまし汁、鯖のピリ辛焼き、じゃが芋のそばろ煮	ごはん、三つ葉と豆腐のすまし汁、鶏肉中華風クリーム煮、なすのしょうが和え	ごはん、かわれとふのすまし汁、豚肉の焼肉風、白菜のレモン酢和え