

4月26日～5月1日 メニュー

- 当施設では直営の調理施設による出来立ての、美味しい食事を提供しています！
- メニューは食材の仕入れ状況等により、変更することがあります。

この他にもやつ
もありますよ



	4/26 (日)	4/27 (月)	4/28 (火)	4/29 (水)
朝食	ごはん、大根の味噌汁、鮭フレーク、切干大根の煮物、カツオ梅、牛乳	ごはん、しめじと油揚げの味噌汁、鶏もも照焼、胡瓜の酢物、鱈子ふりかけ、牛乳	ごはん、えのきと豆腐の味噌汁、卵焼き、小松菜の煮びたし、佃煮、牛乳	クリームパン、青菜としめじのスープ、ポテト、さらいんげんのソテー、牛乳
昼食	上海風焼きそば、みつばのかき卵とろみスープ、ソフール、バナナ	おにぎり、パンフキスープ、エビフライ、鶏肉の辛子醤油焼き、オムレツ、キャベツ、ミニトマト、ポテト、大根サラダ、デザート	ごはん、カツレとハンパンの清汁、鮭のきのこあん、大根そばろ煮、茶福豆、パイナップル	ごはん、キャベツと人参の味噌汁、豚肉と卵の炒め物、もやしと胡瓜の酢物、桜桃缶
夕食	ごはん、えのきの味噌汁、鱈のおろし煮、茹でいんげん、ポテトサラダ	ごはん、玉葱となるとのすまし汁、赤魚の粕漬焼、ピーマンソテー、もやしと青菜の胡麻和え	ごはん、ねぎのスープ、親子丼、キャベツの辛子和え	ごはん、白菜と人参の澄まし汁、鱈の南部焼き、ピーマンソテー、春雨サラダ

上海風焼きそばに食欲をそそられます。



イメージです

	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)
朝食	ごはん、じゃがいもと玉ネギの味噌汁、納豆、ひじきの炒め煮、漬物、牛乳	ごはん、しめじと玉葱の味噌汁、がんもどき煮物、白菜ゆかり和え、佃煮、牛乳	食パン、えのきのスープ、オムレツ、ブロッコリーのソテー、ジャム、牛乳
昼食	ひき肉カレー、ブロッコリーと人参のサラダ、ヤクルト、マンゴー	ごはん、かき卵スープ、チンジャオロース、ポテトサラダ、オレンジ	ごはん、もやしと豆腐の味噌汁、鶏肉の甘酢焼き、野菜炒め、甘夏缶
夕食	ごはん、三つ葉とふのすまし汁、カジキの生姜焼き、茹でキャベツ、キンピラ大豆	ごはん、青菜とかにかまのすまし汁、鱈の西京焼、さやいんげんのソテー、なます	ごはん、かわわれとふのすまし汁、豚肉の梅肉煮、人参とブロッコリーのきんぴら